

Human Design



Frieda

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	3
Human Design Chart	4
Typ: Manifestierende Generatorin	5
Autorität: Sakrale Autorität	7
Profil: 5/1	8
Zentren	9
Inspiration – Krone (offen)	11
Verstand – Ajna (definiert)	12
Ausdruck – Kehle (definiert)	13
Identität – Selbst (offen)	14
Willenskraft – Herz (definiert)	15
Solarplexus – Emotionen (offen)	16
Lebensenergie – Sakral (definiert)	17
Intuition – Milz (definiert)	18
Antrieb – Wurzel (definiert)	19
Kanäle	20
Kanal 3-60 – Innovatorin	20
Kanal 21-45 – Ressourcen-Verteilerin	21
Kanal 23-43 – Genie	22
Kanal 32-54 – Aufsteigerin	23

Tore	24
Tor 1 – Selbstausdruck	25
Tor 2 – Höheres Wissen	26
Tor 3 – Ordnung	27
Tor 6 – Reibung	28
Tor 13 – Zuhören	29
Tor 17 – Meinungen	30
Tor 18 – Korrektur	31
Tor 21 – Schatzmeister	32
Tor 23 – Assimilation	33
Tor 25 – Unschuld	34
Tor 32 – Kontinuität	35
Tor 36 – Krise	36
Tor 43 – Einsicht	37
Tor 45 – Sammlung	38
Tor 48 – Tiefe	39
Tor 49 – Prinzipien	40
Tor 52 – Ruhe	41
Tor 53 – Anfänge	42
Tor 54 – Ehrgeiz	43
Tor 55 – Fülle	44
Tor 60 – Akzeptanz	45
Tor 61 – Geheimnisse	46

Der Beginn von etwas Magischem

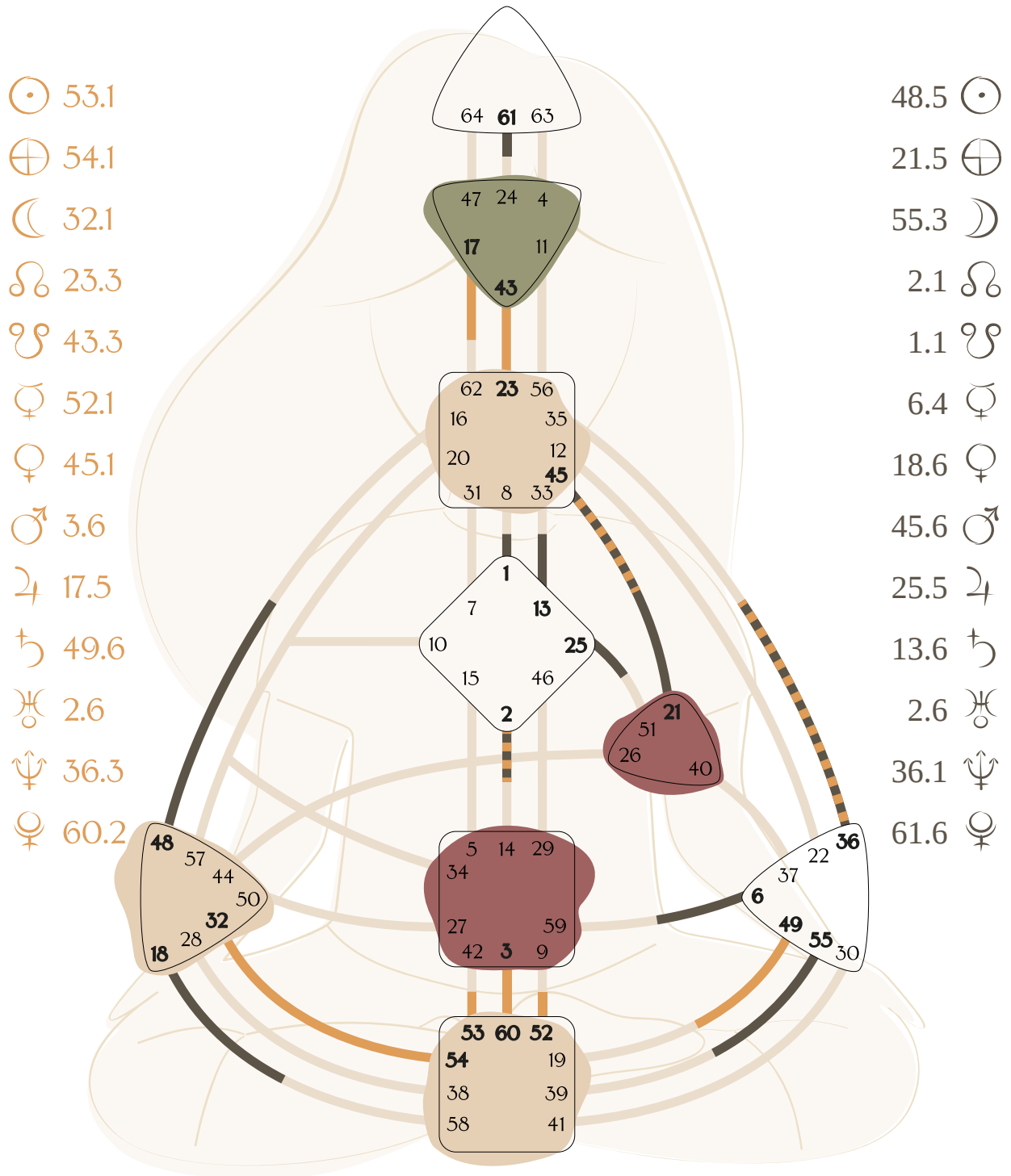
In einer zauberhaften Nacht, wurde ein kleines Menschenkind geboren. Seine Eltern liebten es vom ersten Anblick. Auch das Universum wollte ihm seine unendliche und bedingungslose Liebe zeigen. So kamen die Sonne, der Mond und ihre Planetenfreunde zusammen und schenkten dem Neugeborenen den schönsten Sternenstaub. Das taten sie schon einmal, als das Baby noch im Bauch seiner Mama wohnte. Dieser Sternenstaub aktivierte alle einzigartigen Fähigkeiten und Talente dieses winzigen Wesens, um ihm ein Leben voller Abenteuer und Glück zu ermöglichen.

Jeder neue Erdbewohner bekommt diese Geschenke vom Universum. Und dein Kind hat sie natürlich ebenfalls erhalten. Egal, wie das Human-Design-Chart aussieht. Es ist perfekt. So, wie dein Kind perfekt ist. Erwinnere dich stets daran. Denn es ist einzigartig. Dein Kind hat alles in sich, was es für ein erfülltes Leben benötigt.

Weißt du schon, welche Geschenke dein Kind bekommen hat? Auf den nächsten Seiten bekommst du einen kleinen Einblick.



Human Design Chart



Frieda

7. Oktober 2022

03:03 Uhr

Manifestierende Generatorin

Multitalent

Frieda ist eine Manifestierende Generatorin und das bedeutet, sie ist ein quirliges Energiebündel. Sie hat eine mitreißende Lebensfreude und diese besondere Gabe, Dinge einfach anzupacken und umzusetzen.

Ein Manifestierendes Generator-Kind ist wie ein neugieriges Kätzchen mit Bienchen-Qualitäten: Erst schnuppert Frieda aufgeregt an allem Neuen und dann, wenn sie etwas Spannendes entdeckt hat, kann sie mit unglaublicher Ausdauer dabei bleiben. Dabei ist sie ein wahres Multitalent. Während sie Bauklötze sortiert, hat sie schon die nächsten drei Projekte im Kopf. Heute will sie ein Baumhaus planen, morgen einen Zirkus aufführen und übermorgen vielleicht Tierärztin werden. Manchmal bleiben Projekte auf halbem Weg liegen, weil schon die nächste spannende Idee lockt.

Mit ihrer sprühenden Energie probiert sie neue Wege aus und überrascht oft mit kreativen Schöpfungen. Manchmal hörst du ein aufgeregtes "Ah!" oder "Das mach ich jetzt!" aus ihrem Mund. Das zeigt, dass sie von einer Idee begeistert ist und gleich loslegen will.

Am Ende des Tages ist Frieda oft wohligh erschöpft. Logisch, bei so viel Tatendrang und Schaffenskraft. Aber keine Sorge, nach einer erholsamen Nacht sprudelt die Energie wieder und neue Abenteuer warten darauf, entdeckt zu werden.



Strategie

Auf die Impulse des Lebens antworten

Für Frieda ist es wichtig, auf ihr inneres Bauchgefühl zu hören. Ihre Lebensenergie pulsiert und möchte sinnvoll eingesetzt werden. Anstatt überhastet zu handeln, sollte sie darauf warten, dass sich die richtigen Gelegenheiten zeigen und dann aus ihrem Inneren heraus reagieren. Wenn sie dieser inneren Resonanz folgt, wird sie eine Tätigkeit finden, die sie erfüllt und bei der sie ihre Energie optimal nutzen kann. Es geht darum, in Harmonie mit ihrer wahren Natur zu sein und Aktivitäten aus einem Gefühl der Freude heraus zu ergreifen.

Zufriedenheit

Frieda ist von Natur aus darauf ausgerichtet, tiefe Erfüllung und Befriedigung in ihrem Handeln zu finden. Wenn sie ihrem inneren Impuls folgt und in Resonanz mit ihrem wahren Selbst handelt, erlebt sie ein tiefes Gefühl von Zufriedenheit und Sinnhaftigkeit in dem, was sie tut. Dieses Gefühl der Erfüllung ist ein Zeichen dafür, dass Frieda auf dem richtigen Weg ist.

Frustration

Frustration ist das Signal, dass Frieda vom richtigen Weg abgekommen ist und dass sie ihre Energie falsch einsetzt und für Dinge verschwendet, die nicht für sie bestimmt sind. Sie fühlt sich ausgelaugt, ohne Energie zu arbeiten, kraftlos, erschöpft, als ob ihre Batterie leer wäre.



Sakrale Autorität

Entscheidungskompass



Antwort aus dem Bauch

Gute Entscheidungen trifft Frieda sofort, indem sie ihrer Wahrheit im Hier und Jetzt vertraut. Mit ihrer Autorität trifft sie wichtige Entscheidungen mit dem Bauchgefühl und lässt sich so durchs Leben leiten. Ihre Reaktion zeigt, was im Moment richtig ist. Die Antwort von Frieda enthält eher Töne als Worte. Durch Ja-Nein-Fragen hat sie idealen Zugang zu ihrer Bauchstimme. Ihre Antwort basiert immer darauf, ob sie gerade ihre Energie für etwas einsetzen möchte oder nicht.

Profil 5/1

Forschende Heldin

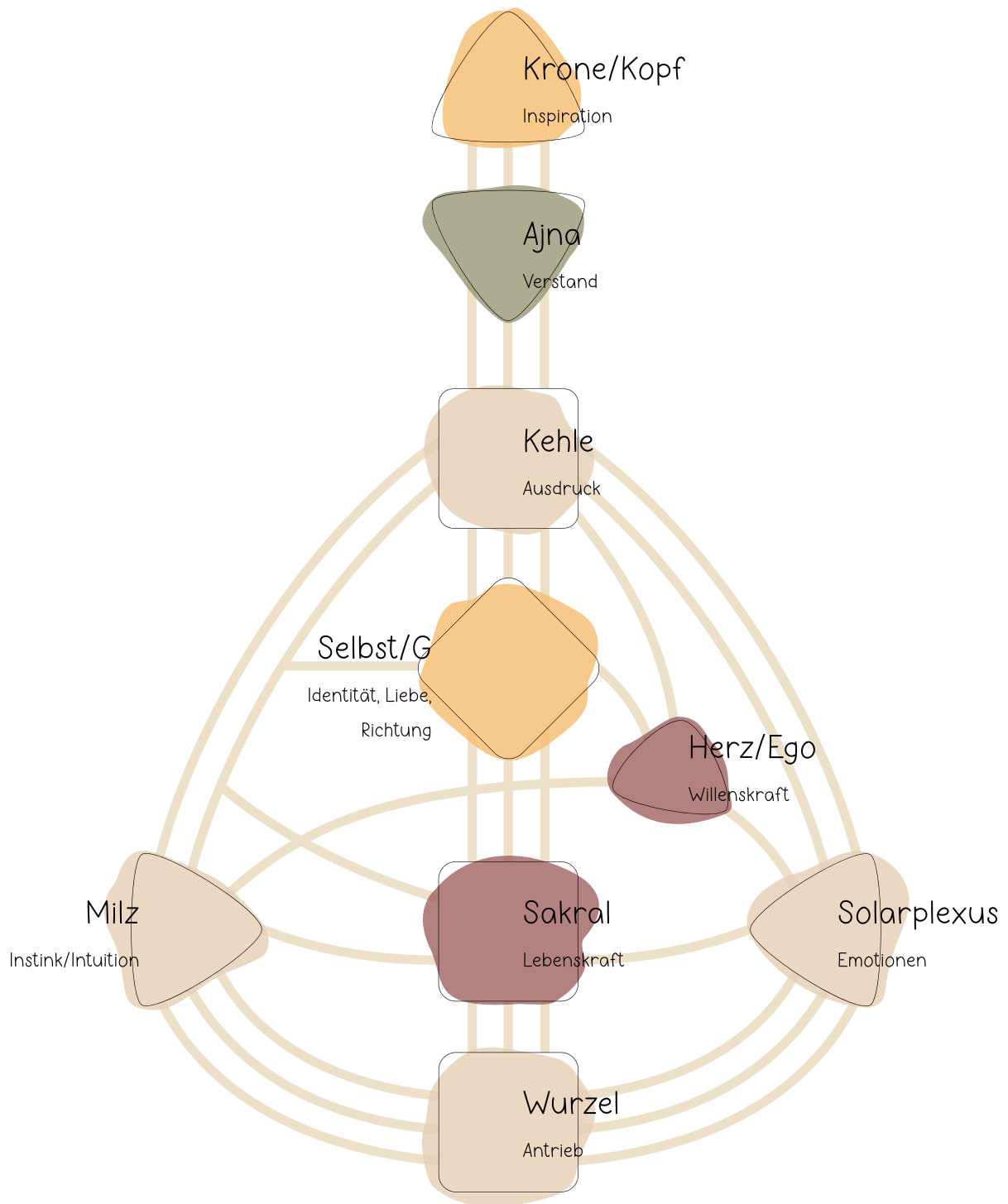
Frieda ist eine kleine Superheldin und löst Probleme mit ihrem tiefgründigen Wissen. Mit ihrer Fähigkeit, über den Tellerrand zu sehen, kann sie andere Menschen führen und ist Ansprechpartnerin für viele praktische Lösungen. Ebenfalls liebt es Frieda, ihren Geist zu öffnen und sich auf neue Möglichkeiten einzulassen. Sie befasst sich gern mit ungewöhnlichen Themen und kreiert neue Dinge.

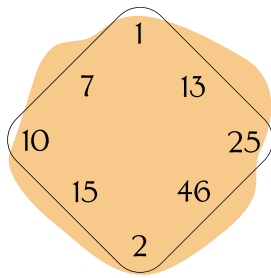
Begleitung

Sei dir bewusst, dass du in Frieda immer etwas sehen wirst, was sie nicht ist. Ihr größter Schmerz ist es, dich zu enttäuschen, weil du Erwartungen hast, die sie nicht erfüllen kann. Reflektiere deine Erwartungen und bestärke Frieda, sich nur auf das einzulassen, was sie wirklich will. Bringe ihr bei, deutlich zu kommunizieren und ein klares Bild von sich zu vermitteln. So werden Projektionen und Missverständnisse vermieden.



Zentren



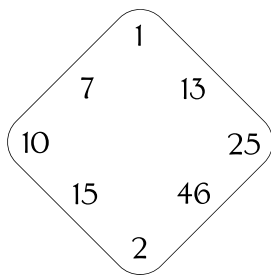


definiert

Die definierten Zentren von Frieda haben eine konstante und verlässliche eigene Energie. Sie sind fest geprägt und funktionieren auf eine beständige Art und Weise, unabhängig von äußeren Einflüssen. Diese Zentren strahlen kontinuierlich ihre spezifische Energiequalität aus und bleiben dabei stabil in ihrer Funktionsweise.

Frieda hat in den entsprechenden Lebensbereichen eine feste Prägung und einen zuverlässigen Zugang zu dieser Energie. Sie kennt ihre Art zu funktionieren in diesen Bereichen genau und kann sich darauf verlassen. Die definierten Zentren sind weniger beeinflussbar von außen und behalten ihre charakteristische Ausprägung bei.

Das Potenzial der definierten Zentren von Frieda liegt in ihrer Beständigkeit und Authentizität. Sie bieten eine solide Grundlage für ihr eigenes Wesen und können als Kraftquelle dienen. Gleichzeitig kann die Fixierung auch zu Starrheit führen, wenn die konstante Energie nicht bewusst und flexibel eingesetzt wird. Die Herausforderung besteht darin, dass Frieda ihre eigene definierte Natur lebt, ohne dabei unflexibel oder dominant zu werden.



offen

Die offenen Zentren von Frieda haben keine konstante eigene Energie und sind daher nicht auf eine feste Art und Weise geprägt. Stattdessen nehmen sie Energie aus der Umgebung auf, verstärken sie und geben sie wieder ab. Sie fungieren als empfindliche Wahrnehmungsantennen für bestimmte Lebensbereiche und machen Frieda besonders sensitiv für die entsprechenden Themen.

Durch diese erhöhte Sensibilität kann Frieda eine außergewöhnliche Wahrnehmungsfähigkeit und tiefes Verständnis für die jeweiligen Energiequalitäten entwickeln. Sie spürt Nuancen und Variationen, die anderen oft entgehen. Gleichzeitig birgt diese Offenheit auch Herausforderungen: Die ständige Aufnahme fremder Energien kann zu Konditionierung führen, bei der externe Einflüsse fälschlicherweise als die eigene Natur interpretiert werden. Das Potenzial der offenen Zentren von Frieda liegt in der Entwicklung von Weisheit durch bewusste Beobachtung und Unterscheidung zwischen eigener und fremder Energie.

Krone

offen

Denkt Frieda über Dinge nach, die nicht wichtig sind?

Potenzial

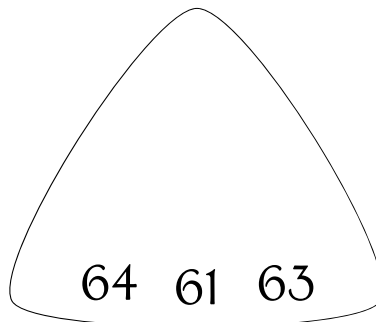
Frieda nimmt die Welt neugierig und aufgeschlossen wahr. Sie ist interessiert an neuen Dingen und Ideen und wählt die für sie passenden aus. Durch ihre Offenheit lässt sie sich auf vielfältige Weise inspirieren und erweitert so ihren Horizont.

Mögliche Herausforderungen

Frieda lässt sich durch fremde Ideen ablenken und ist sehr sprunghaft. Sie fängt vieles an, bringt es allerdings nicht zu Ende. Vielleicht versucht sie ständig, fremde Probleme zu lösen oder übernimmt Ängste und Sorgen anderer.

Begleitung

Wünscht sich Frieda neue Ideen, sollte sie unter Menschen gehen, z. B. auf den Spielplatz, um inspirierende Energien aufzunehmen. Halte sie insbesondere beim Schlafen von WLAN-Geräten oder Handys fern, da sie empfänglich für Strahlungen ist.



Ajna

definiert

Frieda gibt mentale Sicherheit.

Potenzial

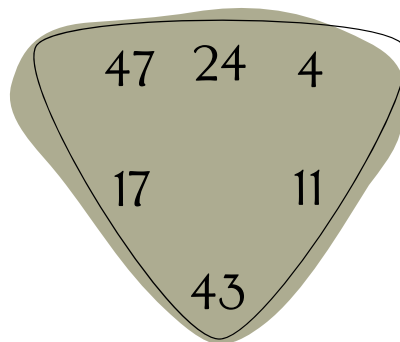
Frieda kann sich jederzeit auf ihren Verstand verlassen. Sie denkt und recherchiert gern. Ihre Erkenntnisse teilt sie mit anderen und hilft ihnen, Dinge zu verstehen. Frieda erstellt Theorien, Konzepte und Meinungen nach ihrem Muster und wirkt in mentaler Hinsicht kompetent und sicher.

Mögliche Herausforderungen

Durch ihre festgelegte Art zu denken fällt es Frieda weniger leicht, sich für neue Perspektiven zu öffnen, und sie beharrt auf ihrem Standpunkt. In solchen Momenten ist sie vielleicht eine Sturköpfin. Hat Frieda eine Methode gelernt, die für sie funktioniert, hält sie hartnäckig daran fest und folgt ungern anderen Vorgehensweisen, z. B. von Lehrern.

Begleitung

Frieda wünscht sich Fakten und will wissen, woher die Informationen kommen. Beim Lernen unterstützt eine festgelegte Routine und ein konkreter Plan, der einen roten Faden enthält. Ist zu viel im Kopf von Frieda los, helfen eine Sporteinheit oder Meditation. Falls Frieda zu engstirnig ist, übe mit ihr Toleranz.



Kehle

definiert

Der Ausdruck von Frieda ist ihr Tor zur Welt.

Potenzial

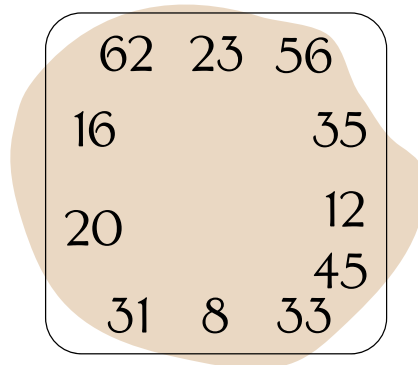
Mit ihrem Ausdruck möchte Frieda Einfluss auf ihre Außenwelt haben. Sie spricht auf eine bestimmte Art und Weise, und ihre Worte sowie Handlungen können sehr überzeugend sein. Genauso hilft sie anderen, ihren Selbstaussdruck zu finden oder in Aktion zu treten.

Mögliche Herausforderungen

Bei Gesprächen übergeht Frieda andere Menschen und lässt sie nicht zu Wort kommen. Vielleicht verausgabt sie sich, indem sie jedem Impuls folgt, etwas zu sagen oder zu tun, ohne auf ihre Autorität und Strategie zu achten.

Begleitung

Die Worte und Taten von Frieda möchten sich frei entfalten. Jeder Versuch, das zu ändern, würde ihren authentischen Ausdruck bremsen. Gib ihr den Raum, sich auf ihre Weise auszudrücken.



Selbst

offen

Sucht Frieda nach Liebe oder ihrem Platz im Leben?

Potenzial

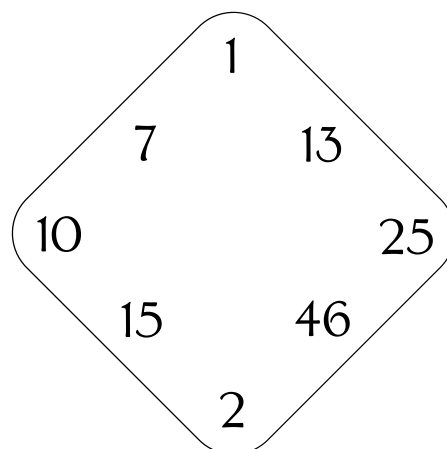
Die Richtung im Leben von Frieda und ihre Identität sind flexibel. Sie kommt wunderbar mit verschiedensten Charakteren klar und kann sich gut in andere hineinversetzen. Sie lässt sich von unterschiedlichen Hobbys, Kleidungsstilen und Lebenswegen inspirieren. Ebenso kann sie die Qualität von Orten bestimmen.

Mögliche Herausforderungen

Ist das Umfeld von Frieda krank, wird sie ebenfalls krank. Hängt in der Familie der Haussegen schief, geht es ihr nicht gut. Vielleicht sucht sie krampfhaft nach Liebe oder Orientierung im Leben, obwohl ihre Offenheit in diesem Bereich ihre Stärke ist.

Begleitung

Für Frieda ist es wichtig, am richtigen Ort zu sein, wo sie sich wohlfühlt, damit sie die für sich passenden Menschen in ihr Leben ziehen kann. Beziehe sie bei der Auswahl der Kita oder Schule mit ein. Lass sie auch ihr Zimmer selbst einrichten und umdekorieren, so oft sie möchte.



Herz

definiert

Mit Willenskraft und Selbstwertgefühl zum Erfolg.

Potenzial

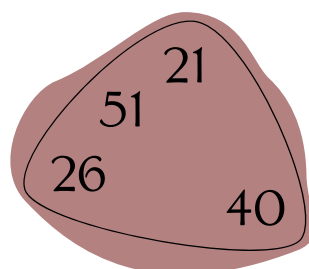
Frieda ist sehr ehrgeizig und weiß genau, was sie will. Ihre Ziele erreicht sie mit Durchsetzungsvermögen und Willenskraft. Sie liebt den gesunden Wettbewerb, um die Erste oder die Beste zu sein. Den Wert von Dingen einzuschätzen, fällt ihr leicht. Frieda kann gut mit Geld umgehen, und sie hält ihre Versprechen.

Mögliche Herausforderungen

Frieda ist sehr herrisch und beansprucht oft Dinge oder Menschen für sich. Sie setzt andere mit ihrer Willenskraft unter Druck und möchte sich beweisen. Ebenso könnte sie sich mit Ellenbogenmentalität durchsetzen, um an die Spitze zu kommen.

Begleitung

Versuche bitte nicht, die Willenskraft von Frieda zu unterdrücken, sondern achte sie. Ebenso ihre gesunde Einstellung zu materiellen Dingen. Unterstütze sie dabei, ihre Ziele und Prioritäten zu setzen. Überlegt zusammen, was Frieda tun müsste, um sie zu erreichen.



Solarplexus

offen

Lässt sich Frieda von fremden Emotionen überrollen?

Potenzial

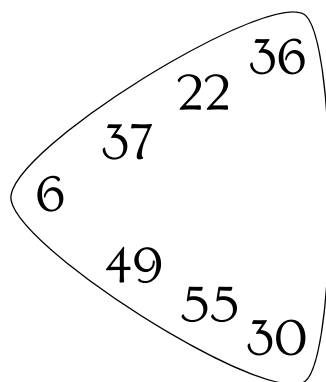
Frieda hat die Begabung, die Stimmung ihrer Umgebung objektiv wahrzunehmen und die Emotionen in allen Farben intensiv zu erleben. Sie ist sehr empathisch und hat diplomatisches Geschick. Lernt sie, auch mit dem Einfluss fremder Emotionen klar und ruhig zu sein, steht sie für emotionale Stabilität und Ausgeglichenheit.

Mögliche Herausforderungen

Lässt sich Frieda von den fremden Emotionen mitreißen, kann sie nicht unterscheiden, welche ihre sind. Sie vermeidet konfrontative Situationen und setzt ein freundliches Gesicht auf, um für Harmonie zu sorgen. Wenn sich aufgestaute Emotionen plötzlich entladen, könnte Frieda ausrasten und als „zu emotional“ bewertet werden.

Begleitung

Da Frieda ein emotionaler Spiegel ist, achte darauf, welchen Emotionen sie ausgesetzt ist. Versuche nicht, Frieda emotional zu erpressen. Sätze wie „Wenn du das nicht tust, bin ich traurig.“ sind tabu. Stauen sich viele Emotionen bei Frieda auf, findet ein Ventil, etwa einen Boxsack oder lautes Schreien.



Sakral

definiert

Freude ist der Motor für die Lebensenergie von Frieda.

Potenzial

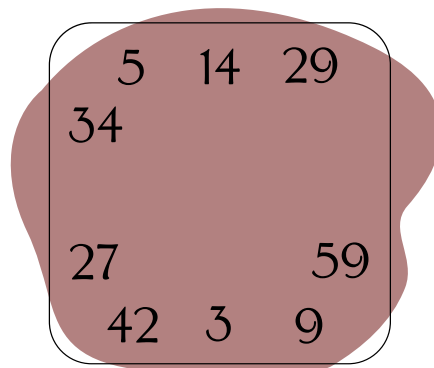
Beschäftigt sich Frieda mit etwas, was ihr Freude und Befriedigung bereitet, hat sie ein konstant hohes Energielevel. Körperliche Bewegung und kreative Aktivitäten sind der Schlüssel, wie ihre Lebensenergie genutzt werden möchte. Deshalb ist Frieda ständig in Aktion.

Mögliche Herausforderungen

Frieda darf ihre Kraft nicht entfalten, weil sie in der Schule stillsitzen muss und ihren Bewegungsdrang unterdrücken soll. Oder sie verbringt zu viel Zeit mit elektronischen Geräten, anstatt sich sportlich zu betätigen. Fehlende Bewegung könnte zu Schlafproblemen führen, da die sakrale Energie nicht genutzt wurde.

Begleitung

Gib Frieda den Raum, ihre Lebensenergie für Dinge zu nutzen, die ihr Freude bereiten. Völlig wertfrei. Es muss für dich keinen Sinn ergeben oder zielführend sein. Gibt es Aktivitäten, die euch beiden Spaß machen, genießt sie gemeinsam. Geteilte Freude ist schließlich doppelte Freude.



Milz

definiert

Instinkt und Intuition sind die Wegweiser von Frieda.

Potenzial

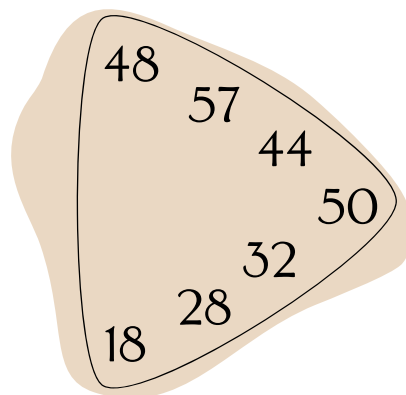
Der Instinkt von Frieda führt sie meist zu einem gesünderen Lebensstil. In der Regel hat sie ein stabiles Immunsystem und wird seltener krank. Sie vertraut den Zeichen ihrer Intuition und reagiert spontan darauf. Andere fühlen sich in der Nähe von Frieda sicher und geborgen.

Mögliche Herausforderungen

Frieda ignoriert die leisen Hinweise ihrer Intuition, gibt ihrem Verstand Vorrang und gerät so in Situationen, die ihrem Wohlbefinden schaden. Sie überschätzt ihren gesundheitlichen Zustand und möchte trotz Symptomen in die Kita oder Schule gehen.

Begleitung

Frage Frieda nie nach einem Warum, wenn sie bestimmte Dinge ablehnt oder haben möchte. Zum Beispiel bei Lebensmitteln. Lass sie ihrer inneren Weisheit folgen. Dränge Frieda nicht dazu, Kontakt zu Menschen aufzunehmen, denen sie intuitiv aus dem Weg gehen möchte. Nimm es mit Gelassenheit, falls Frieda spontan ihre Meinung ändert.



Wurzel

definiert

Frieda ist ein Fels in der Brandung.

Potenzial

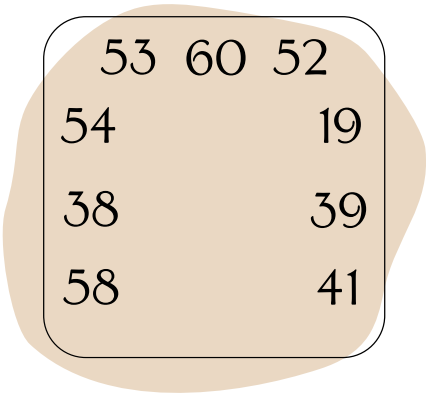
Frieda ist wie ein Fels in der Brandung und bleibt auch in hektischen Momenten ruhig. Mit ihrer gelassenen Art erdet sie auch andere Menschen in ihrer Nähe und ist ein Vorbild, wie man mit Stress umgehen kann. Frieda nutzt die Adrenalinausschüttung für einen Energieschub, um auf gesunde Weise in die Gänge zu kommen.

Mögliche Herausforderungen

Frieda spürt eine innere Unruhe oder ist sehr ungeduldig und überträgt das auf andere. Sie hat ständig den Drang, etwas tun zu müssen, und treibt auf destruktive Weise ihr Umfeld an. Ebenso könnte sie genervt sein, wenn andere nicht mit ihrem schnellen Tempo mithalten können oder wollen.

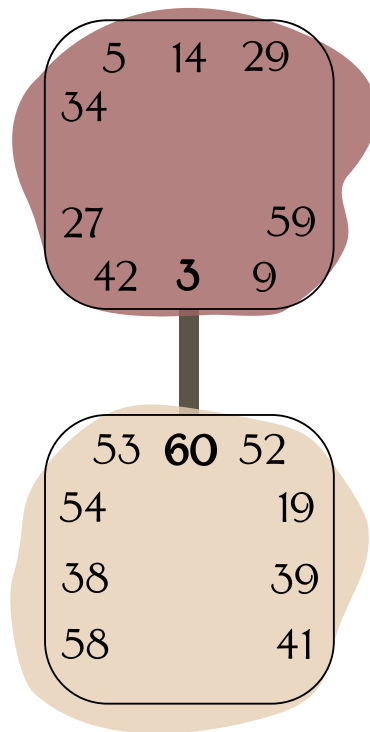
Begleitung

Habe Verständnis, dass der Antrieb von Frieda nicht zwangsläufig mit deinem Zeitplan übereinstimmt. Versuche, Vereinbarungen zu treffen, an die sich Frieda halten möchte, und setze konkrete Deadlines.



53	60	52
54		19
38		39
58		41

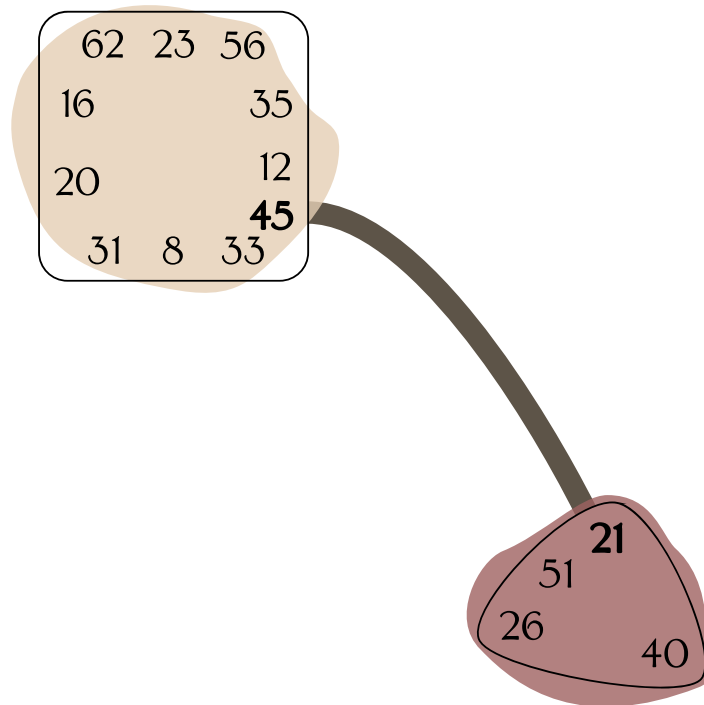
Kanal 3-60



Innovatorin

Frieda ist sehr impulsiv und kann aus dem Nichts heraus die Motivation verspüren, ihre Richtung zu ändern. In ihrem Umfeld kann sie gleichermaßen Chaos verursachen oder aber eine neue Ordnung schaffen. Wenn sie sieht, dass etwas nicht stimmt, versucht sie, dies zu richten.

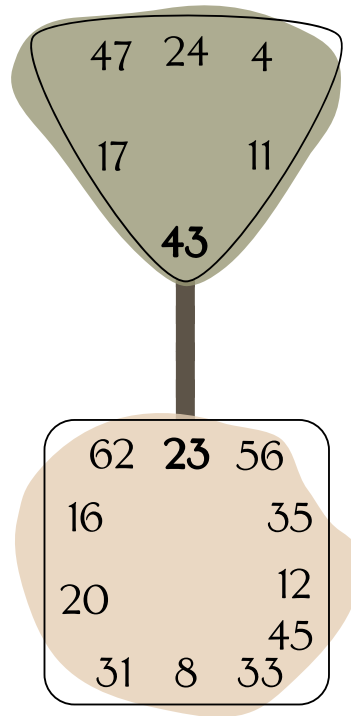
Kanal 21-45



Ressourcen-Verteilerin

Frieda hat eine starke Willenskraft. Diese braucht sie auch, um materiell erfolgreich zu sein und Prestige zu erlangen. Mit ihren Fähigkeiten kann sie für sich und ihr Umfeld Wohlstand erzeugen. Frieda mag es, materielle Dinge zu besitzen, und als Leaderin einer Gemeinschaft vermag sie materielle Prozesse zu steuern.

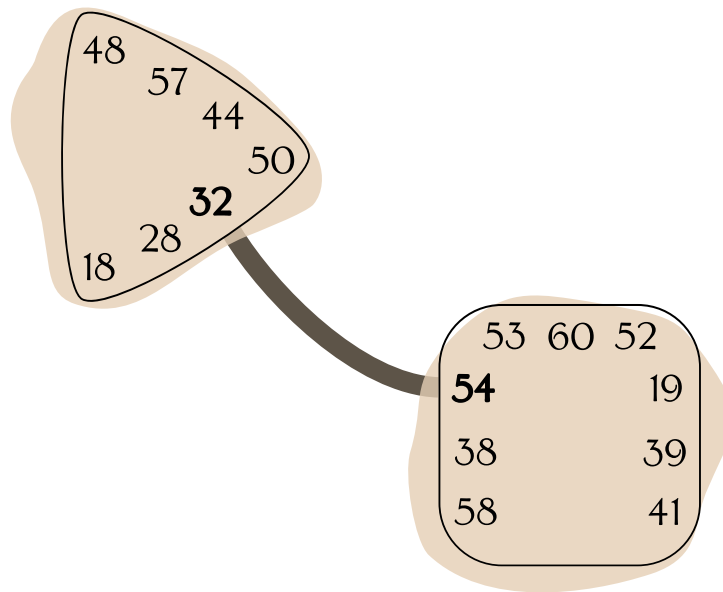
Kanal 23-43



Genie

Frieda hat das Potenzial, ihre persönlichen Gedanken und Erkenntnisse klar zum Ausdruck zu bringen. Ihre innovativen Kenntnisse finden am besten Gehör, wenn sie danach gefragt wird. Wird sie verstanden, hält man sie wahrscheinlich für ein Genie.

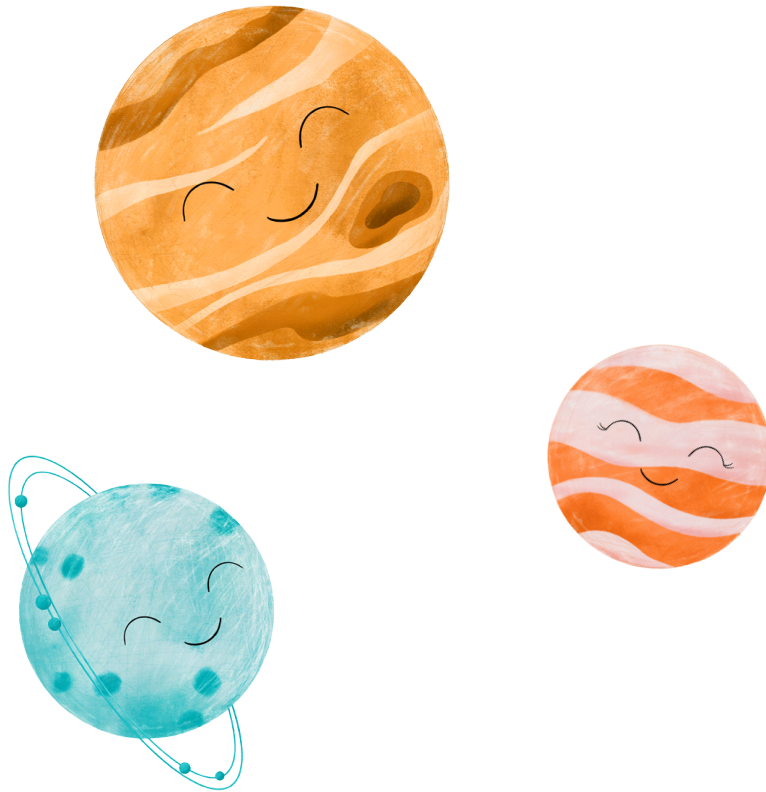
Kanal 32-54



Aufsteigerin

Frieda möchte in ihrem Leben Erfolg haben und auf der Leiter der Hierarchie nach oben klettern. Deshalb ist sie sehr ehrgeizig und tut viel dafür. Sie ist in der Lage, intuitiv zu beurteilen, was getan werden muss, um ein Ziel zu erreichen. Sie weiß, welcher Aufwand nötig ist und welche Dinge erledigt werden müssen.

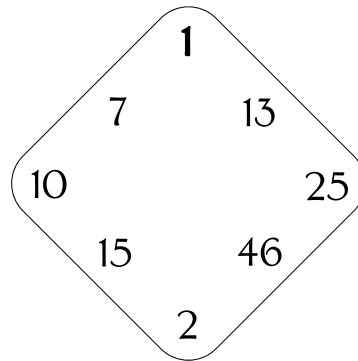
Tore



Meine Potenziale

Die Tore sind wie kleine Samen, die mir zeigen, welche Potenziale in mir angelegt sind und aus denen wunderbare Fähigkeiten und Talente werden können. Aus manchen Samen sprießt schon früh ein zartes Pflänzchen und wächst schnell heran. Andere Samen entdecke ich erst im Laufe meines Lebens und lerne, sie zum Gedeihen zu bringen.

Tor 1



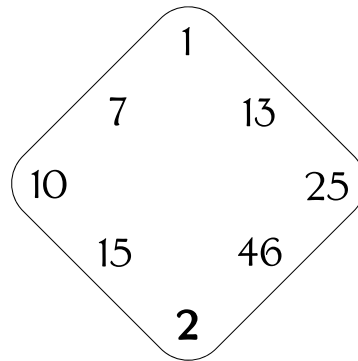
Selbsta Ausdruck

Frieda ist außergewöhnlich kreativ und möchte sich auf einzigartige Weise ausdrücken. Nicht, um ein bestimmtes Ziel zu verfolgen, sondern wegen des Schaffensprozesses an sich. Biete Frieda verschiedene kreative Aktivitäten an. Lass sie schreiben, musizieren, schauspielern oder zeichnen.

Auch im Alltag drückt sich Frieda kreativ und individuell aus. Beispielsweise im Kleidungsstil, wo sie gestreifte Socken zu karierten Hosen kombiniert. So wird sie schnell zur Trendsetterin im Kindergarten. Auch im sozialen Verhalten zeigt sie ihre Individualität.

In der Gegenwart von Frieda spüren auch andere den Wunsch, ihre Einzigartigkeit zu leben. Fühle dich gern eingeladen, denn wer weiß, vielleicht entdeckst du dabei deine eigene kreative Seite.

Tor 2



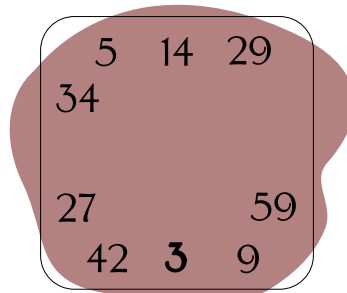
Höheres Wissen

Frieda hat ihren eigenen inneren Kompass, der sie in eine bestimmte Richtung lenkt. Nicht nur in geografischer Hinsicht. Sie folgt ihrem einzigartigen Lebensweg, um ihre Potenziale voll auszuschöpfen. Folgt sie ihrer Strategie und Autorität, wird Frieda immer zur richtigen Zeit am richtigen Ort sein.

Möchtet ihr einen Ausflug machen, darf Frieda das Ziel aussuchen. Selbst wenn es unbekannt ist. Lasst euch überraschen, wohin sie euch führt. Vielleicht entdeckt ihr dabei den perfekten Spielplatz, der auf keiner Karte steht, oder das gemütlichste Café, das nur Einheimische kennen.

Auch anderen Menschen gibt Frieda Orientierung im Leben. In ihrer Gegenwart finden sie oft ihren eigenen Weg klarer. Vertraue diesem besonderen Gespür, denn Frieda ist eine wahre Wegweiserin für sich selbst und andere.

Tor 3



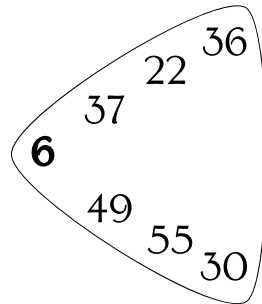
Ordnung

Frieda hat das Potenzial, Veränderungen zu bewirken. Sie möchte vorhandene Strukturen transformieren und eine neue Ordnung schaffen. Wie eine kleine Architektin, die aus dem Chaos im Kinderzimmer das perfekte Spielzeug-Königreich entstehen lässt.

Hat Frieda Geduld und wartet den passenden Moment ab, steht dem Wandel weniger im Weg. Manchmal revolutioniert sie die Familienregeln, bis endlich Pizza zum Frühstück akzeptiert wird. Oder sie erfindet neue Spielregeln, die alle anderen Kinder begeistern.

Auch andere spüren diese transformative Kraft und lassen sich inspirieren, alte Gewohnheiten zu überdenken. Unterstütze diesen natürlichen Wandlungsprozess, denn Frieda schafft aus Verwirrung innovative Lösungen.

Tor 6



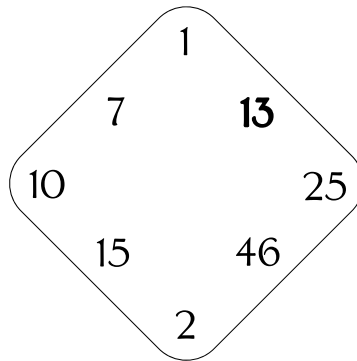
Reibung

Hat Frieda das Tor 6 definiert, ist sie emotional ausgeglichen. Mit emotionaler Klarheit entscheidet Frieda, ob sie sich näher auf einen Menschen einlassen möchte oder nicht. In Konfliktsituationen ist sie die besonnene Schiedsrichterin, die beschwichtigt und für Ruhe sorgt.

Manchmal startet sie auch selbst kleine "Teststreitigkeiten" um herauszufinden, wie stark eine Freundschaft wirklich ist. Deine kleine Diplomatin spürt genau, wann jemand nur oberflächlich nett ist oder es ehrlich meint. Nach einem Konflikt ist sie das erste Kind, das Frieden stiftet und alle zusammenbringt.

Frieda hat einen ausgeprägten Sinn für Gerechtigkeit und steht an vorderster Front, wenn es darum geht, ihre Familie und ihren Freundeskreis zu schützen. Auch andere spüren diese emotionale Balance und wenden sich gerne an Frieda, wenn sie Rat oder Trost brauchen.

Tor 13



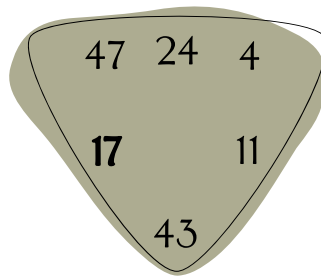
Zuhören

Frieda liebt die Geschichten anderer Menschen. Sie ist eine wunderbare Zuhörerin und hat viel Freude daran zu lauschen, was andere zu sagen haben. Aus den Erzählungen gewinnt Frieda ihre Weisheit und kann diese für sich nutzen.

Bereitwillig werden Frieda auch Geheimnisse anvertraut, da sie so sympathisch ist. Selbst fremde Menschen erzählen ihr spontan ihre Lebensgeschichten im Supermarkt oder im Bus. Frieda lässt sie sofort spüren, dass sie verstanden werden, und so kennt sie die ganze Nachbarschaft und ihre kleinen Dramen.

Möchtest du Frieda eine lehrreiche Lektion vermitteln, verpacke sie in eine schöne Geschichte. Mit der Zeit wird sie die Weisheit erkennen. Führe Frieda gern an biografische Filme oder Bücher heran. Genauso darfst du deine eigenen Lebensgeschichten teilen.

Tor 17



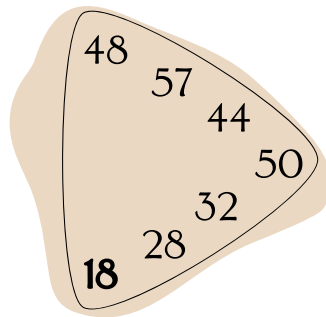
Meinungen

Diese Energie möchte Konzepte und Theorien in Meinungen transformieren, um sie mit anderen zu teilen. Frieda ist sehr neugierig. Sie bildet sich nach logischen Aspekten über viele Dinge ihre Meinung und stellt ihren Standpunkt gern dar.

Frieda ist visuell veranlagt und hat Bilder in ihrem Kopf, die es in Sprache zu übersetzen gilt. Sie lernt am besten mit visuellen Hilfsmitteln. Soll sie in der Schule einen Vortrag halten, ist eine Präsentation mit Bildmaterial ideal.

Ihre starken Meinungen können manchmal überwältigend wirken, aber darin liegt ihre Kraft als logische Denkerin. Unterstütze Frieda dabei, ihre Standpunkte strukturiert zu äußern und den richtigen Zeitpunkt dafür zu finden. Mit etwas Geduld wird sie lernen, wann ihre Meinungen willkommen sind.

Tor 18



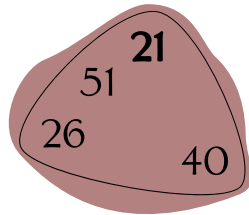
Korrektur

Das Tor 18 hat den Wunsch, Ordnung zu schaffen. Mit dieser Energie ist Frieda eine ausgezeichnete Kritikerin. Beschränkt sie sich auf gesellschaftlich relevante Themen, ist diese Fähigkeit sehr nützlich. Fängt sie hingegen an, ihre Liebsten zu kritisieren, sind Konflikte wahrscheinlich.

Mit ihrem instinktiven Gespür nimmt sie das Unvollkommene wahr und hinterfragt alteingesessene Muster. Manchmal wirkt sie wie eine kleine Qualitätsprüferin, die überall Optimierungspotential entdeckt.

Möchtest du Frieda in ihrer gesunden Kritikfähigkeit unterstützen, lade sie dazu ein, Mängel oder Fehler zu finden. Etwa in einem Text oder bei der Wohnzeimmereinrichtung. Würde sie die Möbel anders platzieren? So kann sie ihre Gabe konstruktiv einsetzen.

Tor 21



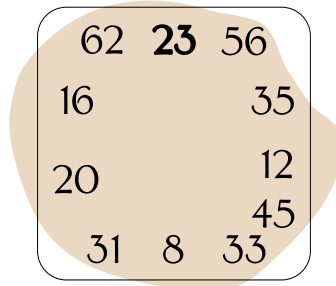
Schatzmeisterin

Die Energie von Tor 21 hat den Wunsch, die materiellen Ressourcen zu kontrollieren, um langfristig für Fülle zu sorgen. Frieda gibt ihr Taschengeld ungern für unnötige Dinge aus. Sie legt lieber ein paar Euro für schlechte Zeiten zur Seite und will sich sowie ihre Liebsten gut versorgt wissen.

Mit vorhandenen Dingen geht Frieda sehr sorgfältig um. Dabei wirkt sie wie eine kleine Finanzministerin, die jeden Cent dreimal umdreht. Frieda hat ein natürliches Gespür dafür, was wirklich wertvoll ist und was Verschwendung wäre.

Versucht jemand Frieda zu kontrollieren, mag sie das gar nicht. Lass Frieda möglichst viel Raum, ihre Angelegenheiten selbst in die Hand zu nehmen. Dadurch kann sie ihr natürliches Kontrollbedürfnis in gesunde Bahnen lenken.

Tor 23



62	23	56
16		35
20		12
		45
31	8	33

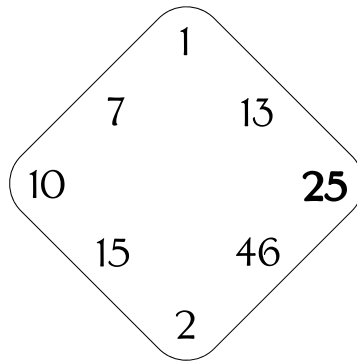
Assimilation

Mit dieser Energie hat Frieda die Fähigkeit, sich klar auszudrücken. Wartet sie auf den passenden Moment, wird sie als brillant bezeichnet. Ist ihr Umfeld nicht offen für ihre Worte, könnte sie auf Unverständnis stoßen und ihre direkte Art wird als harsch empfunden.

Frieda besitzt eine besondere Gabe, komplexe Konzepte in verständliche Worte zu fassen. Dabei wirkt sie manchmal wie eine kleine Professorin, die schwierige Themen so erklärt, dass andere sie plötzlich verstehen.

Ist der richtige Zeitpunkt gekommen, verstehen andere die Worte von Frieda und betrachten sie als große Bereicherung. Dann werden ihre genialen Beiträge erkannt und gewürdigt. Unterstütze sie dabei, Geduld zu entwickeln und auf den perfekten Moment zu warten.

Tor 25



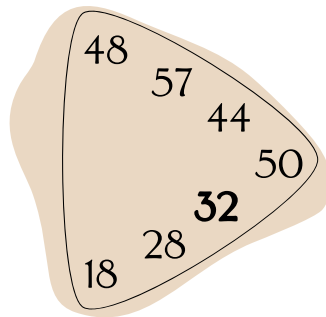
Unschuld

Frieda geht mit einem unschuldigen Gemüt durch die Welt. Ihre Herausforderungen nimmt sie mit Haltung und bewahrt sich dennoch die Fähigkeit, das Leben zu genießen und sich an Kleinigkeiten zu erfreuen. Dabei wirkt sie manchmal wie ein kleiner Engel, der das Gute in allem sieht.

Das Tor 25 ist auch die Energie von reiner, unschuldiger Liebe. Frieda könnte es verwirren, eine Situation zu beobachten, die sie nicht als liebevoll empfindet. Ihre natürliche Erwartung ist, dass die Welt liebevoll und freundlich ist.

Eine weitere Fähigkeit von Frieda ist es, eine natürliche Heilerin zu sein. Einzig mit der Kraft der Liebe kann sie andere Menschen berühren und ihnen Trost spenden. Unterstütze sie dabei, ihre reine Energie zu bewahren und als Geschenk für die Welt zu verstehen.

Tor 32



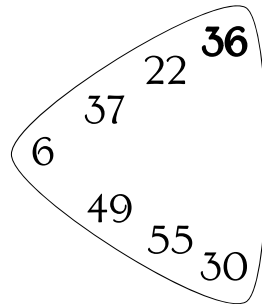
Kontinuität

Dieses Tor befähigt Frieda, intuitiv zu beurteilen, ob eine Idee Erfolg versprechend ist und umgesetzt werden sollte. Da sie selbst nicht unbedingt eine Macherin ist, hält sie stets nach Menschen Ausschau, die sie unterstützen können und auch materiellen Erfolg bringen. Dein kleines Erfolgsorakel weiß, was sich lohnt.

Frieda hat womöglich eine konservative Einstellung und möchte bestehende Werte bewahren. Genauso weiß sie, welche es zu erneuern gilt. Durch feste Regeln soll Beständigkeit geschaffen werden. Ebenso hält Frieda an Prinzipien fest, die nachhaltig sind.

Veränderungen in der Umgebung spürt Frieda sehr früh und kann einschätzen, ob diese gut oder schlecht für alle Beteiligten sind. Unterstütze Frieda dabei, ihren Instinkten zu vertrauen, denn ihr Gespür für Stabilität oder Bedrohungen ist goldrichtig.

Tor 36



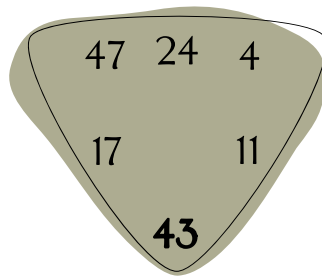
Krise

Frieda erlebt höchste Höhen und tiefste Krisen sowie intensive Gefühle. Sie fühlt das ganze Spektrum menschlicher Emotionen und scheint manchmal wie ein kleiner Gefühlsvulkan zu sein. Während andere Kinder oberflächlich bleiben, taucht Frieda tief in jede emotionale Erfahrung ein und lernt dabei ungemein.

Diese emotionalen Achterbahnfahrten sind kein Fehler, sondern Absicht. Frieda wächst durch jede Krise und wird dabei emotional weiser. Sie hat die Gabe, anderen in schwierigen Zeiten beizustehen, weil sie selbst durch alle Höhen und Tiefen gegangen ist. Aus jedem emotionalen Sturm kommt sie gestärkt hervor.

Gib Frieda Raum für ihre intensiven Gefühle, ohne sie kleinzureden oder wegzuwischen. Sie braucht diese emotionalen Erfahrungen, um zu reifen. Mit der Zeit wird sie lernen, ihre Gefühle zu navigieren und anderen als emotionaler Leuchtturm zu dienen.

Tor 43



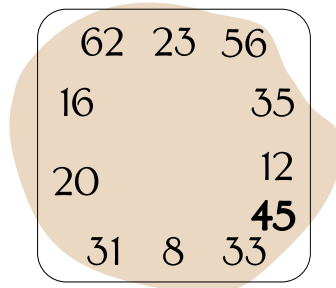
Einsicht

Mit dem Tor zum inneren Ohr hört Frieda, was richtig ist. Durch eine innere Stimme bekommt sie plötzliche Einsichten und Erleuchtungen. Diese besondere Energie möchte alte Theorien sowie Muster durchbrechen und Platz für neue Alternativen schaffen.

Platzt sie ungefragt mit ihren Erkenntnissen heraus, verpufft diese wertvolle Energie. Wartet sie geduldig auf den richtigen Zeitpunkt, werden ihre Lösungen mit Kussband angenommen. Das richtige Timing ist entscheidend für die Wirkung ihrer innovativen Ideen.

Frieda hat das Talent, komplizierte Dinge zu vereinfachen. Frage sie gern, was sie bei euch zu Hause verbessern würde. Ganz alltägliche Dinge könnte sie einfacher gestalten und dabei Lösungen finden, auf die du nie gekommen wärst.

Tor 45



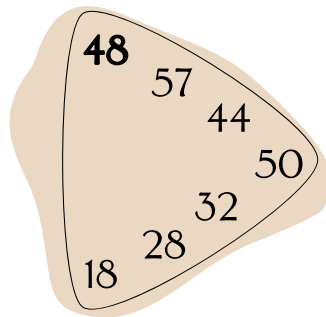
Sammlung

Frieda trägt das Tor der Königin in sich und hat die natürliche Gabe, Menschen um sich zu versammeln. Wie eine kleine Anführerin sorgt sie dafür, dass alle genug haben und niemand zu kurz kommt.

Ressourcen zu sammeln und zu verteilen liegt ihr im Blut. Vielleicht hortet sie Süßigkeiten, um sie später gerecht unter Freunden aufzuteilen, oder sammelt Spielzeug, um das Kinderzimmer zur Schatzkammer zu machen. Diese königliche Energie zeigt sich schon früh im Wunsch, für andere zu sorgen und dabei sich selbst nicht zu vergessen.

Unterstütze die natürliche Führungsqualität, ohne dass sie zur kleinen Diktatorin wird. Mit dieser besonderen Energie wird sie später Menschen inspirieren und materielle Sicherheit für sich und andere schaffen können.

Tor 48



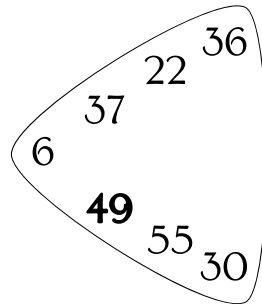
Tiefe

Frieda möchte den Dingen wirklich auf den Grund gehen und nicht nur an der Oberfläche kratzen. Sie kann praktische Lösungen für komplizierte Probleme finden, die anderen völlig entgehen. Wie eine kleine Forscherin gräbt sie immer tiefer, bis sie die perfekte Antwort gefunden hat.

Manchmal zweifelt sie jedoch an sich selbst und hat Angst, nicht genug zu wissen. Sie könnte das Gefühl haben, erst noch zehn Dokortitel sammeln zu müssen, bevor sie ihre Ideen teilen darf. Diese Unsicherheit kann dazu führen, dass sie ihre wertvollen Erkenntnisse zurückhält.

Ihre größte Stärke liegt in der Fähigkeit, mit Geduld echte Lösungen zu entwickeln. Sie kann instinktiv erkennen, was fehlt oder verbessert werden könnte. Ermutige sie dabei, ihrer inneren Weisheit zu vertrauen, auch wenn sie sich noch nicht perfekt vorbereitet fühlt.

Tor 49



Prinzipien

Als kleine Prinzipien-Wächterin hat Frieda ein starkes emotionales Gespür für Fairness und Gerechtigkeit. Sie fühlt genau, was eine Gruppe zum Gedeihen braucht und reagiert heftig, wenn gegen Regeln verstoßen wird. Nach dem Gefühl entscheidet sie, wer dazugehört und wer nicht.

Frieda erkennt ungerechte Situationen und hat den Mut, alte Strukturen aufzubrechen. Ihre Prinzipientreue ist so ansteckend, dass sogar die Nachbarskinder plötzlich fair teilen wollen.

Manchmal reagiert deine Revolutionärin sehr emotional, wenn ihre Bedürfnisse missachtet werden. Ihre emotionalen Wellen brauchen Zeit abzuklingen, bevor kluge Entscheidungen entstehen. Mit etwas Geduld lernt Frieda, ihre wertvollen Prinzipien zu leben, ohne dabei Beziehungen vorschnell auf den Prüfstand zu stellen.

Tor 52

53	60	52
54		19
38		39
58		41

Ruhe

Als Meisterin der Konzentration kann Frieda stundenlang bei einer Sache bleiben, ohne sich ablenken zu lassen. Sie liebt die Stille und braucht Rückzugsmöglichkeiten, um ihren inneren Fokus zu finden. Mit ihrer Gabe für Details arbeitet sie lieber gründlich als schnell.

Ihre Buddha-ähnliche Gelassenheit macht sie zum perfekten Ruhepol in chaotischen Situationen. Während andere hektisch umherwirbeln, bewahrt Frieda den Überblick und konzentriert sich auf das Wesentliche. Diese Ruhe kann andere inspirieren und beruhigen.

Vielleicht wirkt deine Zen-Meisterin manchmal wie in Zeitlupe gefangen und braucht einen kleinen Schubs, um ins Handeln zu kommen. Ihre Liebe zur Ruhe kann in Trägheit umschlagen, wenn der Druck von außen fehlt. Ermutige sie sanft, ihre konzentrierte Energie auch mal in Bewegung zu bringen, damit aus der stillen Beobachterin eine aktive Gestalterin wird.

Tor 53

53	60	52
54		19
38		39
58		41

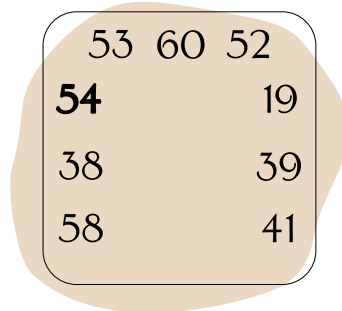
Anfänge

Voller Tatendrang steht Frieda ständig unter innerem Druck, neue Projekte und Abenteuer zu beginnen. Als geborene Starterin sprüht Frieda vor Energie, wenn es darum geht, etwas Neues auszuprobieren. Ihre Augen leuchten auf, sobald sich eine Gelegenheit für einen Neuanfang bietet.

Frieda hat den Mut und die Abenteuerlust, mutig neue Dinge zu starten. Sie könnte heute eine Bude bauen und morgen ein Theaterstück schreiben wollen. Ihre Begeisterung für Anfänge ist ansteckend und inspiriert das ganze Umfeld zu eigenen neuen Experimenten.

Der Haken bei deiner Sprungbrett-Akrobatin: Das Beenden fällt ihr schwerer als das Starten. Ihre Schreibtischschublade quillt über vor angefangenen Projekten, die auf ihre Vollendung warten. Ermutige sie, wenigstens ein paar ihrer glänzenden Ideen zu Ende zu bringen, sonst wird aus der kreativen Starterin schnell eine gehetzte Projektsammlerin.

Tor 54



53	60	52
54		19
38		39
58		41

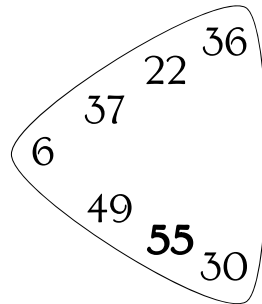
Ehrgeiz

Frieda ist eine wahre Karriere-Rakete. Sie möchte in ihrem Leben viel erreichen und ihre Träume verwirklichen. Mit ihrem unerschütterlichen Ehrgeiz könnte sie schon früh anfangen, ihr Taschengeld zu sparen oder aus dem Verkauf selbstgemachter Freundschaftsbändchen ein kleines Unternehmen entwickeln.

Die Wurzel liefert den Antrieb für zielstrebige Aktivitäten und Frieda verspürt den Druck, sich permanent zu verbessern, bis sie an der Spitze ist. Sie hat den Wunsch, Karriere zu machen und finanziell erfolgreich zu sein. Für ihre Vorhaben sucht sie sich Menschen, die sie unterstützen und fördern.

Ihre Power ist enorm, aber sie braucht Führung, damit aus dem Ehrgeiz nicht Frustration wird. Nimmt der Ehrgeiz überhand, darf auf eine gesunde Balance geachtet werden. Ermutige Frieda, sich realistische Zwischenziele zu setzen, damit sie ihre Visionen auch erreichen kann.

Tor 55



Fülle

Frieda hat ein besonderes Gefühl für Fülle und weiß, dass lediglich die Betrachtungsweise ausschlaggebend ist, ob das Glas halb leer oder halb voll ist. Sie kann emotionale Höhen und Tiefen erleben, von größter Erfüllung bis zu tiefer Melancholie. Diese Stimmungsschwankungen beeinflussen, wie sie die Welt wahrnimmt.

Je nach Ausprägung könnte Frieda Dinge oder Lebensmittel für schlechte Zeiten horten oder zuversichtlich sein, dass immer genug von allem vorhanden ist. Ihr Bewusstsein entscheidet, ob sie sich im Mangel oder in der Fülle befindet. Die Art, wie sie Emotionen erlebt, prägt ihre Wahrnehmung der Welt.

In ihrer höchsten Energie erkennt Frieda, dass das Leben unendliche Fülle bietet. Kreativität kann helfen, aus einem Zustand der Leere in die Fülle zu kommen. Alle Wünsche von Frieda manifestieren sich, indem sie sich auf Fülle ausrichtet und ihre natürliche Empfindsamkeit als Geschenk annimmt.

Tor 60

53	60	52
54		19
38		39
58		41

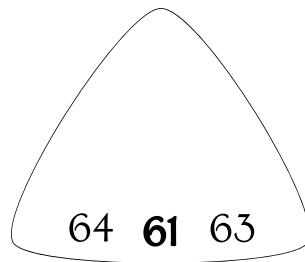
Akzeptanz

Wie eine kleine Verwandlungskünstlerin erschafft Frieda aus jeder Begrenzung etwas Neues. Stößt sie auf Hindernisse, verwandelt sie diese mit bemerkenswerter Geduld in kreative Lösungen. Als geduldige Alchemistin akzeptiert sie, was gerade nicht möglich ist, und findet andere Wege zum Ziel.

Ihre besondere Gabe liegt darin, Grenzen nicht als Stopp-Schilder zu sehen, sondern als Sprungbretter für Innovation. Frieda spürt den inneren Druck, wann der richtige Moment für Veränderungen gekommen ist und wartet geduldig darauf. Diese natürliche Weisheit macht sie zur wahren Mutationsmeisterin.

Vertraue auf diese Fähigkeit zur Akzeptanz und Transformation, ohne dass sie in Frustration verfällt. Die Geduld von Frieda führt oft zu überraschenden und innovativen Lösungen.

Tor 61



Geheimnisse

Als Wahrheitsforscherin überschüttet Frieda die Welt mit unendlichen Warum-Fragen. Wie eine neugierige Detektivin will sie die größten Geheimnisse des Lebens lüften und lässt nicht locker, bis sie Antworten hat. Diese unstillbare Wissensgier treibt sie dazu, hinter jede Fassade zu blicken und verborgene Wahrheiten zu entdecken.

Der innere Druck, alles verstehen zu wollen, kann überwältigend werden und zu endlosen Gedankenschleifen führen. Frieda forscht wie eine kleine Philosophin nach dem Sinn des Lebens und stellt Fragen, die selbst Erwachsene ins Grübeln bringen.

Schaffe Räume für die natürliche Neugierde von Frieda, ohne dass sie sich in endlosen Fragen verliert. Die Antworten kommen in ihrem eigenen Timing und lassen sich nicht erzwingen.

Schlaf

erst auspowern - dann schlafen

Feste Schlafenszeiten und ruhige Abendrituale sind für Frieda weniger geeignet. Erst wenn ihre sakrale Energie erschöpft ist, schläft sie, egal wo. Nach einem intensiven Spiel sucht sie sich ein Plätzchen für ein Nickerchen. Das muss nicht unbedingt bequem sein. Möchtest du, dass Frieda zu einer bestimmten Zeit schläft, sollte sie auch wirklich müde sein. Überschüssige Energie kann nur durch Bewegung oder kreative Aktivitäten abgebaut werden. Das heißt, auch direkt vor dem Schlafengehen darf herumgetollt werden.



Danke!

Danke, dass du diese Zeilen gelesen hast und dafür offen bist, die Welt deines Kindes aus einem anderen Blickwinkel zu betrachten. Es ist ein besonderes Geschenk, wenn Eltern bereit sind, sich auf eine Reise der Entdeckung zu begeben und das einzigartige Wesen ihres Kindes durch das Human Design zu erforschen.

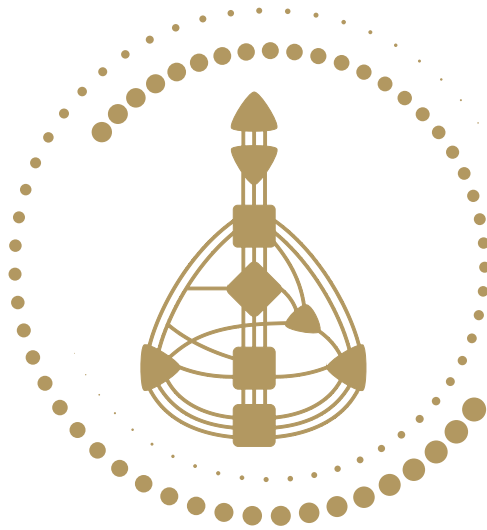
In einer Zeit, in der oft versucht wird, Kinder in vorgefertigte Formen zu pressen, zeigst du Mut und Weitsicht, indem du dich dafür entscheidest, dein Kind in seiner ursprünglichen Essenz zu sehen und zu verstehen. Du erkennst an, dass jedes Kind mit einem ganz besonderen energetischen Bauplan auf die Welt kommt. Einem Bauplan, der nicht verändert oder "verbessert" werden muss, sondern der geehrt und unterstützt werden möchte.

Durch deine Bereitschaft, das Human Design deines Kindes zu erkunden, schenkst du ihm die Möglichkeit, authentisch zu leben und seine wahren Talente zu entfalten. Du hilfst ihm dabei, seinen eigenen Weg zu finden, anstatt den Erwartungen anderer zu entsprechen. Das ist ein wertvolles Geschenk, das weit über die Kindheit hinaus wirken wird und deinem Kind dabei hilft, ein erfülltes und selbstbestimmtes Leben zu führen.

Alles Liebe,

Sylvana





© Sylvana Henze 2025

Alle Rechte vorbehalten.

www.design-your-design.com